



大學之路 行於當下

孜孜向學固然重要，若能配合適當的學習技巧，揚長避短，使更容易入讀心儀的學科。

我們誠邀了2025年的畢業生分享備試心得及學習經驗，

同學也應留意文憑試的最新消息，及早準備。

香港恒生大學 人力資源管理系 曾靜柔同學

WORK HARD
WORK SMART!



在備戰公開試的漫漫長路上，我也曾以為「慢慢來」還來得及，甚至悄悄地在心裡期待著靠著考前的衝刺就能創造奇蹟。後來才真正明白過來，那種僥倖的心理其實是最大的絆腳石。而機會這種東西，它永遠都只會眷顧那些真正做好了準備的人。請你一定要坦誠地面對自己，不要故意去迴避那些讓你覺得吃力及辛苦的學習領域，同時也千萬別忽略了你本來可以發光發亮、表現出色的科目和特長，及時清楚認識到自己身上的優勢與短板，這才是為未來積蓄實力、打下堅實基礎的根本。只有定位足夠清晰明確，你的努力才不會白白地耗在錯誤的方向上。

學習這件事本來就不該只有一種速度，與其把時間花在焦慮和別人比較上，不如專注於自己，看看自己今天是否比昨天有了一點點進步。請相信自己，你其實比自己想像中更加強大，更有潛力。升學這條路上的風景本來就各不相同。希望你們能緊握寶貴的時光，腳踏實地，一步一腳印地向前走，最終走出那條真正屬於你們自己的道路。你們現在所做的每一個選擇，都在一點一滴地鋪設你們未來那獨一無二、與眾不同的人生風景。

樹仁大學社會科學（心理學系） 吳路諾同學

迎來放榜的一天，如釋重負卻又依依不捨，終於能放下書本，不用再挑燈夜讀。模糊的前路終能見到一縷光明。但看著身旁的戰友及陪伴我們的老師，沒想到六年的形影不離終要迎來一別，常願無離散，奈何聚散浮生。這是正覺中學教我的最後一課。

正覺教了我許多東西，但多年後的今天，我早已拋諸腦後。但唯獨有一節中文課，正正是講授2015年DSE中文作文題目「夢想看似不切實際，其實很有意義」。謝老師為了幫助我們構思內容，叫我們先寫下自己的夢想。我從小就想成為一名心理醫生，但害怕被同學取笑，只敢在紙角上寫下四個小字，並用手遮著。謝老師彷彿看到我的惴惴不安，他假裝不知道，然後說：「夢想這兩個字，不知從何時開始，大家已不再宣諸於口。有人可能笑言痴人說夢，我想和你們分享丁尼生的一句話……」其後謝老師在黑板上寫了一句，令我至今久久未能忘懷——「夢想只要能持久，就能成為現實，我們不就是生活在夢想中嗎？」話音剛落，緊張的手終於鬆開，「心理醫生」四字如烙印般深深地刻在紙角上。

數年挑燈夜讀，我終於能在大學選科時寫上「心理學」。這裡築起我的夢想，令我明白敢於做夢的重要性。正如百年前，人們只能站在地平線上，如井底之蛙般看著陌生的世界，誰會想到人類終有一天能在天空飛翔，一路萬里無雲的天藍呢？回想起初找到夢想時，那種猶如風乍起、吹皺一池春水的感動。而「正覺」，正是那陣風。



創新教學 與時並進

體驗學習週



為豐富同學的學習經歷，學校每年都會舉辦體驗學習周。每級都會到國內不同地方考察。學生可以結合已有的課堂知識和親身體驗，透過觀察、接觸、討論和思考，增加他們對國家的認識，開拓視野，提升多角度分析問題的能力。

中一級 武漢、赤壁歷史文化及自然科學之旅

中一同學參與了「同根同心 - 武漢、赤壁歷史文化及自然科學探索之旅」，此行涵蓋了赤壁古戰場、學校交流活動、黃鶴樓及自然博物館等多個地點。



來到赤壁古戰場，同學研習所學



同學接受湖北省廣播電視台訪問



到訪三國古戰場，同學深刻感受到智慧與團結的重要

中二級 南京歷史文化探索之旅

中二級的學習主題為「南京歷史文化探索之旅」，同學踏足中山陵、南京古城牆及靜海寺，並在老師引導下感受六朝古都的文化魅力。



中國科學博物館



齊東機場準備出發



南京古城牆

中三級 福建省歷史文化及海上絲綢之路考察之旅

中三級同學參與了「同行萬里 - 福建省歷史文化及海上絲路考察之旅」，此行涵蓋了參訪福建土樓、鼓浪嶼、開元寺等多個歷史文化地點，並且到訪廈門大學作交流。同學在旅程中欣賞不同民族文化，如閩南文化，從而提升文化自信。



學生親手打當地餅餌



遊覽鼓浪嶼



到達漳州市參觀世界文化遺產福建土樓(華安)旅遊區

創新教學 與時並進

體驗學習週

中四級 湖北省武漢、宜昌文化與三峽水利建設之旅

中四級參與武漢、宜昌文化與三峽水利建設之旅，同學參觀三峽水利工程，分別遊覽了罈子嶺、185平台、截流紀念園及三峽工程博物館。三峽大壩為國之重器，是現今世界上最大的水利工程，同學透過觀賞「更立西江石壁，截斷巫山雲雨，高峽出平湖」的景象，理解長江三峽不僅是自然與人文的結合，更是中華民族智慧結晶。



參觀湖北省博物館



同學登上黃鶴樓，感受雄偉壯麗的樓宇與長江的波瀾壯闊學習到黃鶴樓的歷史文化內涵。



三峽水利工程



同學參觀辛亥革命博物館後深受震撼，感受到革命先輩們的英勇無畏和崇高精神。

中五級 江西「飲水思源」考察之旅

在為期四天的江西考察活動中，中五級學生們獲得了豐富的跨學科學習體驗。考察行程經過精心設計，涵蓋自然科學、歷史文化承傳及創新科技三大領域，每個環節都具有教育意義和學習價值。



中五同學與贛州第四中學學生交流

正覺廟會 文化盛宴

新春假後，伴隨著鑼鼓聲地、舞龍舞獅，正覺中學一場充滿喜慶與文化氣息的中文周正式拉开序幕。中文周的活動十分豐富，而「正覺廟會」是當中的「重頭戲」。廟會當天處處洋溢著歡樂。百步穿楊處，同學們彎弓搭箭，盡顯英姿；金蛇狂舞知識猜謎，領略蛇的文化意義；還有傳統小食、土捏公仔、風鈴製作、蹴鞠、蠟文、拓印等，盡顯中華文化的魅力！

民以食為天

廟會當天有三個攤位用來展現中華傳統美食。有同學對龍鬚糖最感興趣：它形狀如龍鬚般絲絲縷縷，入口酥鬆，甜而不膩，體現了民間的智慧。



龍鬚糖



糖蔥餅



叮噹糖



同學展現美妙絕倫的新疆舞蹈

正覺廟會中的新疆舞韻

除了民間小食，其他攤位亦各自使出渾身解數，例如舞蹈學會的學生就上演了一齣精彩的民族舞蹈——新疆舞。同學穿上民族風情的服裝粉墨登場，舞動身姿，熱情滿溢，再次瞬間燃點起熱鬧的氣氛。

少林武功：拳劍棍影展雄風

此次中文周，學校特地安排了精彩的少林功夫表演。一眾武師輪流展示少林絕技，有拳法凌厲的，也有把棍揮灑自如的。



武師帶領同學演示少林功夫



自我提昇 迎接未來

中一新生生活紀律訓練營

學校安排中一學生參與一連三天的中一新生生活紀律訓練營。在三天的訓練計劃中，學生先後參與不同的團隊活動、生活訓練、自我反思，並且在班主任和輔導老師的引領下，學生們順利完成營中的各項挑戰。



新來港學童支援計劃



為幫助同學融入校園，輔導組舉辦了一連串的活動給予新來港學童。透過生活適應和學習支援兩方面，從而裝備同學，加快融入校園生活的節奏。



迪士尼探索之旅



Super Sport Park試後齊減壓



Sky100科技及城市探索之旅

學生成就 碩果累累

範疇

比賽名稱

成績/獎項

獲獎學生

學術

2025亞洲奧林匹克數學精英盃大賽

中四組 - 冠軍

4A 馬天慕、4A 陳思科

新能源新世代・可載人
太陽能車及太陽能船比賽

全場總冠軍
最佳能源效益獎冠軍
最佳環保設計獎季軍

6A 黃啟基、6A 謝凱航、
5A 吳文輝、5A 楊天威

ICAS 國際聯校學科評估及比賽

Distinction榮譽獎證書

1A 金星辰、3A 林俊峰

新世紀機械達人挑戰賽2025 太空篇
星際編程爭霸賽及星際遙控競速賽

第三名
最佳技術獎
最佳統帥獎

4A 謝佩宇、4A 楊美瑩、4A 陳思科
4A 鄭偉德、4B 曾熙泓
1B 余俊穎、4B 羅皓俊

佛教詩文作品—粵語中學五、六年級

亞軍
季軍

5A 梁曉晴
5A 楊興瑪

「愛國愛港愛社區」吉祥物創作比賽

亞軍

4A 曾梓源

藝術

「第六十一屆學校舞蹈節」

爵士舞及街舞甲等獎
中國舞甲等獎
校園健康舞甲等獎

BCK Danso 全體成員

香港學校戲劇節

傑出演員獎

4A 盧卓達、5A 區俊樂

甲骨文文創藝術設計比賽

甲骨文網絡藝術大獎

4A 曾梓源、
4A 馮慧琦、4A 黃熙潼

第三屆全港中學學界茶藝比賽

季軍

2A 劉止善、2A 李智希、2A 楊天順
2C 羅麗雲、2C 邱穎倫

第5屆香港青少年及兒童舞蹈比賽

冠軍

3B 呂雅婷、3B 梁安淇

海洋航行器設計及創作比賽

優異獎

5A 楊天威、
5A 彭尚仁、5A 吳文輝

體育

屈臣氏集團香港學生運動員獎

學生運動員獎

4B 黃均豪

中學校際田徑比賽

男子丙組 100米200米 冠軍
男子丙組 4x100米接力 冠軍

女子甲組 200米 冠軍
女子甲組 4x100米接力 冠軍

男子甲組 400米800米 冠軍
男子甲組團體 冠軍

2C 范富傑
1A 梁富洪、1A 朱柏銘、
1B 范佳鑫、2C 范富傑
3B 陸運心
3B 陸運心、3B 呂雅婷、
4A 謝沛宇、6C 鄧麗達
4B 黃均豪
團體甲組成員

2025年香港青少年田徑分齡賽(一)

女子U20 跳高 冠軍
女子U20 跳遠 季軍

4A 謝沛宇

新界區際射箭錦標賽暨公開賽2025

女子反曲弓組青少年甲組排位賽冠軍

5A 林嘉盈

香港青少年田徑分齡賽 (二)

男子u20 800米冠軍
女子u20 跳高及跳遠亞軍

4B 黃均豪
4A 謝沛宇

學生成就 碩果纍纍

範疇

比賽名稱

成績/獎項

獲獎學生

校外獎勵

第十四屆「原來我得架」美國中學交流計劃獎學金

獎學金 HKD 141000

5A 梁曉晴

AFS Overseas Year Exchange Program 2025-26

獎學金 HKD 149000

5A 楊奧瑪

香港課外活動優秀學生表揚獎

優秀學生表揚獎

4A 盧卓權

教育局語常會兩文三語短片比賽

初中組冠軍 (英語組)

2A 王濛鈞
2A 阮雅彤
2A 顏晞潼



學以致用 放眼世界

Learning English outside classrooms!

Musical

The English Department, in collaboration with the Music Department, has created an inspiring musical centered around the theme of pursuing dreams. Students from various grades have dedicated themselves to rehearsing and delivering outstanding performances. This year, they have a total of eight performances, including both in-school shows and tours to other primary schools.



Fruit Week

The Fruit Week brings us together to explore the joys of healthy eating and active living. In collaboration with the PE and Home Economics Departments, students engage in a variety of exciting booth games, where they can ride bikes and tap as hard as they can to earn refreshing juice rewards. Throughout the week, students learn the names of different fruits and their nutritional benefits, encouraging them to make healthier choices in their diets. Fruit Week is a vibrant, fun-filled event that inspires a love for fruits and a commitment to a healthy lifestyle!



Culture Day

The English Department invited students to prepare and share snacks from different countries. Throughout this event, students learn about diverse cultures and enhance their English vocabulary related to food, cooking, and cultural traditions. Additionally, this event encourages teamwork, as students collaborate to present their dishes and engage in discussions about their cultural significance. By sharing their snacks, they not only promote cultural awareness but also build connections with their peers, making the learning experience both enjoyable and enriching.

Tea

Chinese tea art has a long and profound history and cultural significance in China. The tea ceremony serves not only as a method of enjoying tea but also as a practice of self-cultivation. Our students have a wonderful opportunity to explore and appreciate traditional Chinese culture. They have showcased their tea brewing skills at various public events, including the Annual Sharing events organized by EDB, where they received positive feedback from guests.

