

## 正覺校園記者走進職專教育現場——VTC 職學計劃十周年活動專訪側記

編按：5月7日，香港正覺蓮社佛教正覺中學6名校園記者走出課室，首作校外採訪。他們訪問會場的不同人士，盡展所學，同時加深對生涯規劃的認知。以下是校記完成採訪工作後寫下的側記，從中得窺他們對是次活動的感受。

記者：楊澤鏞、鄭思晴、關沛琪、鄧芷君、林曉暉、鄭偉楓  
 修訂：陳開宏老師、呂頌文老師

### 物流與航運行業：高科技綠色發展

在香港國際貨櫃碼頭有限公司展區，小记者們親臨先進自動化設備運作，包括龍門吊、無人駕駛運輸車等。現場工作人員細心講解了貨櫃裝卸、存儲、轉運等流程，以及公司在節能減排和可持續發展方面的努力。

鄭思晴同學記錄：「我們看到碼頭上高效有序的運作，還了解到企業如何採用節能設備、優化流程以減少碳排放，推動綠色物流。這讓我認識到現代航運不僅追求效率，還要兼顧環保。」



(陳詠琪攝)

為加深學生對職專教育與職業發展的認識，本校多名學生小记者有幸獲 VTC 學徒事務邀請，參與「VTC Earn and Learn 職學計劃十周年誌慶暨傑出青英練習生獎勵計劃頒獎典禮」，以及《明報》主辦的校本校記實習計劃，深入職業體驗現場，近距離接觸業界精英、專家及新一代職專學生，收穫豐富。

### 多元行業接觸：食品安全、手工創意與智慧護老

當日會場包括永翔（食品級安全管理）印刷有限公司展區。學生通過與企業代表互動，了解到食品安全管理及創意包裝設計的專業要求。現場還有火柴盒場景手工坊，讓學生親手製作微型劇本，激發創造力。

鄭偉楓同學表示：「VTC 學生其實不比大學生遜色，很多創意和實踐能力都很出色。他們在現場展示如何將學到的知識即時應用，給我留下深刻印象。」

此外，校記還發現了一項很實用的智能發明——防跌 AI。鄧芷君同學補充：「我們參觀了『防跌 AI』這款智能產品，利用 AI 和攝像頭實時監察家中長者，有危險時會自動報警，幫到好多獨居老人。」

「我覺得這類 AI 產品可以令長者安心，也減輕家人負擔，希望未來有更多這種貼地的創新科技。」

## 採訪 VTC 職學計劃見成長

## 正覺中學校記從實踐學習生涯規劃

香港正覺蓮社佛教正覺中學學生參加由明報教育服務舉辦的校園記者課程，這天幾名一中校記首次走出課室，外出採訪。他們運用所學，訪問不同範疇的專業人士，藉此了解各職業路向及生涯規劃。

文、圖：陳詠琪



校記分工合作，有人親身體驗崗位，有人拿起平板拍照。



活動開始前，正覺校記合照留念。

6名校園記者於5月7日前往香港專專設計學院，參加「VTC Earn and Learn 職學計劃十周年誌慶暨傑出青英練習生獎勵計劃頒獎典禮」，並實地採訪。到達會場後，導師向校記們介紹活動場地及採訪須知，隨即開始自由採訪。

第一站，校記來到香港專業教育學院的攤位，了解專業技能及課程。他們先戴上 VR 眼鏡，體驗航空物流的運作，再與工作人員交流。笑稱自己「社恐」的中一學生鄭偉楓雖然有點緊張，仍樂於了解航空運輸業的發展前景。商業系講師鄧穎雯接受訪問後，亦盛讚校記敢於發問，積極參與體驗活動，十分難得。



商業系講師鄧穎雯（右二）



校記向工作人員了解機器運作原理。



同學們聆聽工作人員講解並記重點。

過程中，同學們了解到採訪時要遵循大會設下的規則，與公關人員保持緊密聯繫，確保採訪順利進行。活動現場有不同限制，預先準備好的問題也未能大派用場，需要即時思考及修訂。校記們拿出手機，在人工智能的幫助下設定問題。校記鄧芷君表示，根據 AI 提示設計問題，後來也有跟進發問，過程十分難忘。

中一學生關沛琪分享，採訪期間運用了導師所教授的提問及拍照技巧；鄭思晴則認為採訪工作實在不易。接受同學訪問的技術人員盧先生稱，同學們起初有些被動及害羞，但態度不錯、有禮貌：「同學的問題問到重點，例如問我產品如何幫到社會，很有想法。」

明報導師何汶欣同樣樂見同學們運用課堂所學，並突破課程框架，融會貫通：「採訪、攝影技巧和態度都是課堂上有教，很高興他們能實踐出來。至於用 AI 來說設計問題則是他們自己想到的，懂得臨場發揮。希望過程中他們能帶走一點東西，也能玩得開心。」



技術人員盧先生（左二）



校記參觀運用新能能源的雙層電能巴士。

同學們喜探訪於參觀，更獲安排登上香港首輛雙層電能巴士，了解香港可再生能源發展和趨勢。暫時放下筆記本，校記顯得十分興奮，當中包括林曉暉。他在小學階段曾參與小记者活動，升上中學後第一次有機會「實戰」：「導師教我們要先到別人說明自己的身分，否則別人不知道你是誰，以為你是詐騙。所以我訪問前會先介紹自己，再表明是校園記者來採訪。」

隨隊的課外活動主任陳開宏老師坦言，校記全部是中一學生，也是第一次外出採訪，沒有相關經驗，事前擔心他們不敢與別人聊天，但今天看到同學專業且得體的表現感到欣慰：「我看到學生勇敢踏出一步，不是老師叫去做，而是自己邊走邊想問題，也會主動幫同學拍照。來到學校外面，對學生來說都是挑戰，能考驗他們的臨場反應。所以真的看到這班同學的成長，十分滿意他們的表現。」

校記楊澤鏞從小有個「記者夢」，很高興能夠「夢想成真」，走出學校，到真實環境採訪。經過親身體驗後，他明白到記者需要很強的應變能力，向陌生人提問也要十足的勇氣。他希望自己能大膽一些，將來成為一名真正的記者。



陳開宏老師（中）在採訪中協助同學解決困難。

## 校記成果展示

### 陳溢小记者採訪西沙 GO PARK 跑步活動

保良局陳溢小學校園小记者於2025年4月27日（星期日）下午，參與「校本校記實習計劃」，由師長陪同，來到西沙 GO PARK 採訪一項大型戶外跑步活動：「Snoopy 75 周年跑步嘉年華」。同學化身體育記者，親身訪問參與活動的跑手，拍攝不少精彩照片，並由明報教育服務導師何汶欣小姐、袁兆昌先生和彭惠敏小姐現場講解及支援，完成各採訪活動。



陳溢校記在西沙 GO PARK 的採訪場地合照。（彭惠敏攝）



校記與大會攝影師一起在賽事起點舉牌，準備拍下跑手起步的情況。（彭惠敏攝）



完成訪問後，校記與受訪者及他們的愛犬合照留念。（彭惠敏攝）



校記舉起味高牌，訪問一對參賽母子對是次活動的看法。（彭惠敏攝）



幾位校記聚在一起，重溫剛拍攝的訪問錄影。（彭惠敏攝）

### 2024-25 年度 保良局陳溢小學校園小记者名單

|        |        |
|--------|--------|
| 2B 李映潼 | 4C 鄭芷晴 |
| 2C 王靖翹 | 4C 陳芷穎 |
| 2D 黃珈澄 | 5A 鍾卓娜 |
| 3A 鄭芷悠 | 5A 趙蘭穎 |
| 3A 丘悅兒 | 5B 賴綽悠 |
| 3B 黃梓晉 | 5D 陳紫欣 |
| 3C 蘇鈺琪 | 6A 梁天晴 |
| 3D 謝傑丞 | 6A 朱子淇 |
| 3D 王梓揚 | 6B 袁悅  |
| 4A 龍卓東 | 6C 麥星兒 |

（下頁續）