

香海正覺蓮社 佛教正覺中學
一筆過家長教育津貼計劃書 (2/9/2024 至 31/8/2027)

一、津貼目的

舉辦有系統的家長教育課程，學校和教師應在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，以及建立正向家長教育的文化。

二、津貼使用原則

學校可運用本津貼向服務供應商及／或個別講者或專家採購服務，為學校提供家長教育課程或活動。為確保有關課程或活動的質素，學校須遵從以下原則選擇服務：

- (i) 家長教育課程或活動必須符合課程架構（中學）的理念和原則；
- (ii) 學校須按其校本需要採購有系統或主題式的家長教育課程，並透過適當模式（例如工作坊、講座或網上課程等）進行，以照顧家長的不同需要；
- (iii) 學校可使用不多於本津貼的百分之二十向個別講者或專家採購服務，而學校須確保有關講者或專家持有相關方面的專長。

三、範疇

範疇	內容
一	有系統或主題式的家長教育課程 1) 服務由機構提供的總額 2) 服務由個別講者或專家提供的總額
二	設計及製作校本家長教育資源
三	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動

四、津貼金額：港幣 20 萬元

學年	預計總支出	預計餘款
24/25	\$70000	\$130,000
25/26	\$70000	\$60,000
26/27	\$60000	\$0

家長教育課程			參加者	預算開支金額 (\$)		
家長教育課程架構 (中學)	課題 (暫定)	舉辦形式	i) 初中家長 ii) 高中家長	24/25	25/26	26/27
範疇一: 認識青少年發展	認識青少年發展 (心理、社交、情緒、認知、品德等方面)	講座/ 小組/ 工作坊/ 網上課程	i)	10,000	10,000	10,000
	了解青少年的獨特性，訂立對子女發展的合理期望		ii)			
	以子女角度看轉變，適時調整親職技巧		i) & ii)			
	掌握合適的策略，促進子女健康的身心發展		i) & ii)			
範疇二: 促進青少年健康愉快及均衡的發展	青少年期腦部變化與情緒發展關係	講座/ 小組/ 工作坊/ 網上課程	i)	20,000	20,000	10,000
	學生面對的壓力(社交、身體變化等)及提升抗逆力之有效方法		i) & ii)			
	精神健康和全人發展的重要關係		ii)			
	學生面對的壓力源(學業、兩性關係等)及處理方法		i) & ii)			
	早期精神病徵狀和及早介入支援		i) & ii)			
範疇三: 促進家長身心健康	認識親職壓力及其影響	講座/ 小組/ 工作坊/ 網上課程	i) & ii)	20,000	20,000	20,000
	家長身心健康對子女發展的重要性					
	有效處理與青少年子女衝突的方法					
	掌握良好家庭溝通技巧以增進親子關係					
	正向家長教育推廣活動					
範疇四: 促進家校合作與溝通	家長和學校在支援青少年全人發展和終身學習的角色	講座/ 小組/ 工作坊/	i) & ii)	20,000	20,000	20,000

	家長和學校溝通的渠道和技巧	網上課程				
	提升家長對青少年生涯規劃的支援能力					
			年度預算開支金額:	70,000	70,000	60,000
			總預算開支金額:	200,000		