

「校園·好精神一筆過津貼」計劃書 (2023/2024 至 2024/2025 學年)

津貼目的：	營造關愛校園文化，幫助學生與教師和同儕更緊密地溝通和互動，提升學校各持份者的聯繫感，促進學生及教職員的精神健康。
金額：	港幣六萬元正
津貼用途：	1. 採購提升學生身心靈健康所需的物品、家具及相關設備； 2. 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動； 3. 其他與精神健康相關的活動開支。

2023/2024 學年：

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支
1	設立精神健康角	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備 ◇ 購買有關提升精神健康教學資源 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 學生/教師使用量 ➤ 舉辦活動的次數 ➤ 學生在活動中的表現 	\$10,000
2	精神健康週	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 推廣及提升精神健康 ◇ 舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 參與活動人次 ➤ 學生在活動中的表現 	\$10,000
3	情緒教育工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 認識情緒及同儕共處之道 	全校學生	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 老師觀察及評估 ➤ 學生在活動中的表現 	\$5,000
總預計開支：					\$25,000

2024/2025 學年：

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支
1	「新學年·好精神」活動	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 增強學生與學校、老師及同學的聯繫感，營造守望相助的校園氣氛。 	中一級	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 老師觀察及評估 ➤ 學生在活動中的表現 	\$8,000
2	教師精神健康工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 認識情緒，提升精神健康 	全體教師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 成效問卷調查 	\$12,000
3	陪你考試的日子	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 向 DSE 考生介紹健康的應試心態和減壓方法，並派發打氣禮物包，表達對學生的關心。 	中六級學生	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 老師觀察及評估 ➤ 學生在活動中的表現 	\$5,000
4	精神健康週	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 推廣及提升精神健康 ◇ 舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽 	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 參與活動人次 ➤ 學生在活動中的表現 	\$10,000
總預計開支：					\$35,000