

香海正覺蓮社 佛教正覺中學

「家長學生・好精神」一筆過津貼計劃書 (2023/2024 至 2024/2025 學年)

津貼目的：	為學生和家長提供支援和加強措施，幫助學生和家長認識精神健康的內容，並藉不同活動，促進學生和家長的精神健康。
金額：	港幣 2 萬元
津貼用途：	<p>舉辦推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。</p> <p>支持家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長認識與精神健康相關的知識和技巧，掌握識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧。</p>

項目內容	成效及評估方法	預計開支
舉辦讓家長認識精神健康訓課程 (主題：認識不同類型的精神疾病)	老師觀察 參加者填寫問卷	\$8000
舉辦推廣學生及家長精神健康之親子或家長活動 (靜觀及瑜伽親子工作坊，3 次)	老師觀察 參加者填寫問卷	\$12000